



CONTENIDO

Lo que usted necesita saber sobre el embarazo, el parto y las enfermedades infantiles	6
--	---

El embarazo y la reproducción

1 ¿Cómo puedo saber si estoy embarazada?	12
2 La adecuada e indispensable atención médica	21
3 ¿Por qué no puedo quedar embarazada?	34
4 Hay ciertos riesgos. ¡Cuidado!	48
5 Una alimentación equilibrada vale la pena	58
6 Problemas del embarazo que causan preocupación	66
7 Cosas que pueden andar mal y cómo corregirlas	74
8 Interrupciones en el proceso del embarazo	87
9 El parto: Cuidado médico de la madre y el niño	94

Lo que debe saber una madre

10 Cómo hacerle frente al exceso de peso	110
11 Ya llegó el bebé. ¿Y ahora qué?	123
12 No descuide los problemas de los senos	132
13 El test de los tópicos o Papanicolaou y los tumores ginecológicos	141
14 Cómo hacerles frente a los problemas urinarios	149
15 Problemas comunes a todas las mujeres	154



Problemas frecuentes de la niñez

16	Las enfermedades infecciosas de la infancia	164
17	Enfermedades del aparato digestivo	188
18	Problemas respiratorios	208
19	Conozca cómo funciona el corazón y sus problemas	229
20	Enfermedades del sistema urinario	237
21	La sangre: función, componentes y enfermedades	244
22	Afecciones de los huesos y las articulaciones	256
23	Los nervios, los músculos y sus enfermedades	266
24	Las glándulas endocrinas y sus trastornos	286
25	Problemas de los oídos, la nariz y la garganta	303
26	Los ojos y sus enfermedades	316
27	Molestas enfermedades de la piel	331
28	Las emociones y su extraño comportamiento	351
29	Los alimentos y su importancia	368
30	Accidentes y emergencias	373
31	Consejos prácticos sobre diversos temas	382
	Registro médico familiar	402
	Índice general alfabético	404
	Créditos de las fotos e ilustraciones	416



ACLARACIONES

* Ponemos los nombres de los medicamentos tal como aparecen en la obra original. Pero como es muy posible que en distintos países tengan nombres diferentes, en cada caso el médico recetará su equivalente.

* Si bien este libro está escrito por un especialista en el tema y se basa en conocimientos científicos exactos, la obra no debe usarse para autodiagnosticarse ni para determinar tratamientos independientemente de su médico de cabecera. Siempre consulte a algún doctor cuando se indica atención médica.