

## INDICE

Prólogo .....	8
<b>Las plantas medicinales</b> .....	<b>15</b>
Definiciones .....	15
Formación de los principios activos en la planta medicinal .....	16
Características de estos principios activos .....	17
Los órganos útiles, o drogas, de las plantas medicinales .....	19
Factores determinantes de la existencia de estas plantas, su distribución mundial y en España .....	20
El aprovechamiento tradicional de esta flora .....	22
Antecedentes históricos .....	22
Aprovechamiento y procesado tradicional de las plantas silvestres .....	24
Envasado .....	28
Almacenamiento .....	29
Inconvenientes y problemas de este sistema de aprovechamiento .....	29
Soluciones que se adoptan para resolver estos problemas .....	29
Justificación de las soluciones adoptadas .....	30
Algunas conclusiones y consideraciones .....	31
La explotación agrícola e industrial .....	31
<b>Selección y mejora</b> .....	<b>33</b>
La selección del material vegetal de partida .....	35
La prospección, estudio o inventario de la flora .....	35
La selección y mejora de clones .....	36
La conservación de genotipos .....	37
<b>El cultivo y sus técnicas</b> .....	<b>39</b>
La multiplicación del material vegetal .....	39
Viveros .....	40
Elección del terreno de emplazamiento .....	40
Preparación del suelo .....	40
Fertilización .....	40
Esquejado .....	40
La multiplicación por semillas .....	43
Labores de mantenimiento .....	45
Las técnicas de implantación .....	46
Las labores culturales .....	48
Plagas y enfermedades. Tratamientos .....	49
La recolección .....	49
La recolección manual .....	50
La recolección mecanizada .....	50
Las máquinas recolectoras .....	51
Presecado u oreo del material verde recolectado .....	56
Procesado industrial de la cosecha .....	56

Procesado agroindustrial de la cosecha .....	57
Actividades necesarias en la planificación y explotación de estos cultivos ....	57
<b>Estudio monográfico de las especies y su cultivo .....</b>	<b>59</b>
Sistemática seguida en las monografías .....	59
Acónito .....	61
Adormidera .....	67
Ajedrea anual .....	73
Ajedrea vivaz .....	77
Ajenjo .....	81
Albahaca .....	85
Alcaravea .....	89
Angélica .....	93
Anís verde .....	99
Arnica .....	103
Azafrán .....	107
Beleño .....	113
Belladona .....	119
Caléndula .....	125
Cilantro .....	129
Cólchico .....	133
Comino .....	137
Digital lanosa .....	141
Eneldo .....	145
Espliego .....	149
Estragón .....	159
Genciana mayor .....	165
Geranio malva .....	171
Hierba Luisa .....	175
Hinojos (amargo y dulce) .....	179
Hisopo .....	185
Lavandas y lavandines .....	189
Malva .....	209
Manzanilla común .....	213
Manzanilla romana .....	217
Mayorana .....	223
Meliloto .....	227
Melisa .....	231
Menta japonesa .....	237
Menta piperita .....	241
Milenrama .....	249
Mostaza blanca .....	253
Oréganos (vulgar y verde) .....	257
Poleo .....	261
Romero .....	265
Salvia oficial .....	271
Serpol .....	277
Tomillo .....	281
Ulmaria .....	287
Valeriana .....	291
Vellosilla .....	295
Verbena oficial .....	299
Vinca pervinca .....	303
Zaragatona .....	307

<b>Secado y estabilización de las plantas recolectadas</b> .....	311
Los principales métodos de desecación .....	312
Otros procedimientos de desecación .....	314
Pérdida de peso en el secado .....	315
Casos en los que es necesaria la fermentación de las drogas .....	316
Estabilización de las plantas medicinales .....	316
Procesado de la planta deshidratada .....	317
Troceado .....	317
Molturación de especias .....	317
Tipos de molinos .....	318
Esterilización .....	318
Envasado .....	319
Almacenamiento .....	320
Conservación .....	320
<b>La extracción de la esencia. La destilación de las plantas</b> .....	323
1. Transporte de la materia prima .....	323
2. Almacenaje de la planta en la destilería .....	323
3. La extracción de la esencia. Las destilerías .....	324
4. Decantación, deshidratación, toma de muestras, envasado .....	329
5. Almacenado .....	330
<b>Instalación mecánica y obra civil. Destilería de 2 × 6000 l a baja presión</b> .....	331
Descripción de las destilerías .....	331
1. Hogar .....	331
2. Caldera .....	332
3. Chimenea .....	334
4. Alambique .....	334
5. Vaso destilador aislado o extractor .....	335
6. Bloque refrigerante .....	335
7. Recogedor o «vaso florentino» .....	336
8. Palán eléctrico y monorraíl de descarga .....	337
9. Rejilla y cadenas de descarga .....	337
10. Depósito de reserva de agua y estanque de reciclaje .....	338
11. Grupo de alimentación de agua .....	338
12. Instalación eléctrica .....	339
13. Nave cubierta y plataforma de servicio .....	339
14. Accesorios .....	341
<b>Planos</b> .....	343