

ENTRADA (13)

PLATOS DE FONDO:

- Portón de los Golosos - ARICA - *Torta de Machas* (17)
- Comiendo con los Muertos - ARICA y ANTOFAGASTA - *Guatia* (21)
- Records Mundiales de Chilito - IQUIQUE - *Pulpo Adobado* (25)
- El "Oro Blanco" y los Picantes Nortinos - PAMPA SALITRERA - *Picante de Guatitas* (29)
- Los Ostiones y los Ultimos Paraísos - CALDERA - *Ostiones al Vino* (33)
- Iaorana, Rapa Nui - ISLA DE PASCUA - *Tunu-ahi de Langosta* (37)
- Albacoras y Tiburones - ISLA DE PASCUA - *Albacora a la Plancha* (41)
- La Versátil Tortuga - ISLA DE PASCUA - *Sopa de Tortuga* (45)
- Locos por las Flores y los Locos - VALLENAR - *Pastel de Locos* (49)
- Viejas, Chochas y Otros Secretos - LA SERENA - *Chochas en Salsa Verde* (53)
- El Pan de la Madre Cecilia - VALLE DE ELQUI - *Pan Integral* (57)
- Ostras "Luna de Miel" - TONGOY - *Ostras "Luna de Miel"* (63)
- Los Camarones de Río y el "Ovalle Indómito" - OVALLE - *Camarones al Ajillo* (67)
- En el País del Cabrito - COMBARBALA - *Cabrito en Salsa* (71)
- Pablo Neruda, el Goloso - PUNTA PANULCILLO - *Caldillo de Congrio a la Nerudiana* (75)
- ¡A los Ricos Dulces de La Ligua! - CACHAGUA y LA LIGUA - *Dulces Chilenos* (81)
- Arrollado de Chanco y Chacolí - PUTAENDO - *Arrollado a la Chilena* (85)
- Cebiche a Bordo - QUINTERO - *Temporal de Langostinos* (89)
- Erizos para ser Halcones - VALPARAISO - *Erizos al Baño-María* (93)
- Robinson y las Langostas - ARCHIPIELAGO DE JUAN FERNANDEZ - *Langosta al Pil-Pil* (97)
- Mi Amigo el Pejerrey - SANTIAGO - *Pejerreyes en Escabeche* (101)
- ¡Devuélveme las Recetas de mi Madre! - SANTIAGO - *Antiguas Recetas Secretas* (105)
- La Cabeza de Chanco Encantada - SANTIAGO - *Cabeza de Chanco Aliñada* (109)
- La Comida de Casita - SANTIAGO - *Caldillo de Choritos* (113)
- Sánguches de Pernil en Sopaipilla - SANTIAGO - *Sopaipillas* (115)
- Nuevos Vitrales, Nuevo Ballet y Nueva Cocina - SANTIAGO - *Pato con Naranjas* (119)
- Sinfonía Marina en Tierra Firme - SANTIAGO - *Espuma de Picorocos* (125)
- Las Empanadas Pomairinas de Medio Kilo - POMAIRE - *Empanadas de Horno* (129)

- Las Ranas y la Tipografía - MELIPILLA - *Ranas a la Bordalesa* (133)
- El Misterioso Encanto de los Chunchules - PIRQUE - *Chunchules a la Parrilla* (137)
- Costillar de Guanaco - CAJON DEL MAIPO - *¡No se lo Coma!* (141)
- Los Problemáticos Asados - ISLA DE MAIPO - *Chancho en Piedra* (147)
- El Champion de Chile y las Cazuelas de Ave - RANCAGUA - *Cazuela de Pava* (151)
- Comidas de Camping - RAPEL - *Papas y Cebollas al Rescoldo* (155)
- Cochayuyos y Piratas - ILOCA y LAGUNA DE CAHUIL - *Pastel de Cochayuyo* (159)
- Días de Vino - TALCA - *Recetas para los Borrachos* (165)
- Comidas de Sobre - TERMAS DE PANIMAVIDA - *Lea las Instrucciones* (169)
- A la Caza de la Perdiz Emborrachada - LINARES - *Perdices en Escabeche* (173)
- Callampas, Champiñones y Digüeñes - QUIVOLGO - *Sopa de Champiñones* (177)
- El Estofado de San Juan - CHILLAN - *Estofado* (181)
- Alimentación, Buen Consejo y Dignidad - COLONIA DIGNIDAD (185)
- El Gran Patache Lirquenino - CONCEPCION y LIRQUEN - *Pollo con Cholgas* (189)
- Pesca Milagrosa en Lautaro - LAUTARO - *Truchas en Papillotte* (193)
- Orquídeas al Desayuno y Caritún al Almuerzo - CARAHUE - *Caritún y Sanco* (197)
- Choros al Alicate y Lisa al Palo - LAGO BUDI - *Lisa Rellena* (201)
- Su Majestad la Trucha - RIO TOLTEN - *Truchas a la Vela* (205)
- Los Ciervos de Rupanquito - LAGO RUPANCO - *Ciervo al Vino Tinto* (209)
- Jaibas Playeras - VALDIVIA - *Pastel de Jaiba* (213)
- Bueno el Curanto, pero no tanto - PUERTO MONTT y SANTIAGO - *Pulmay* (217)
- El Cancato de Angelmó - ANGELMO - *Cancato* (221)
- ¡Mi Barco por un Saco de Choros! - CANALES MAGALLANICOS - *Choros al Vapor* (225)
- ¡Centolla o Muerte! - PUNTA ARENAS - *Centolla al Coñac* (229)
- La Isla de los Gargantúas - ISLA DE TIERRA DEL FUEGO - *Corderito Borracho al Horno* (233)
- Comiendo en la Antártida - ANTARTICA CHILENA - *Empanaditas de Krill* (237)

POSTRES:

UNA BIBLIOTECA GASTRONOMICA CHILENA (243)

MENUS SELECTOS DE ANTAÑO (251)