

# Contenido

<b>Sobre los autores</b>	<b>ix</b>
<b>Introducción</b>	<b>xi</b>
<b>1. Nociones y tipos de grupo</b>	<b>1</b>
En el origen de la Nostridad: como necesidad y como sentimiento	1
¿Qué es un grupo o a qué llamamos grupo?	2
Grupos primarios y grupos secundarios	3
Clasificación tipológica de los grupos en función de los objetivos	6
Defensas, episodios y fenómenos del grupo	8
<i>Defensas de grupo</i>	8
<i>Episodios</i>	9
<i>Fenómenos</i>	9
<b>2. Pensar de grupo y trabajar con los grupos</b>	<b>11</b>
Pensamiento de grupo y pensar de grupo	11
El pensar de grupo como superación del monismo de los modelos culturales	13
Cultura de pareja y cultura de grupo	15
Factores constitutivos de la cultura de pareja	15
Factores constitutivos de la cultura de grupo	16
<b>3. Historia y posiciones conceptuales: el grupo en psicología clínica y social</b>	<b>17</b>
Los grupos en el área clínica y psicoterapéutica: el grupo como facilitador	18

Los grupos psicoanalíticos	18
<i>Terapia psicoanalítica «en» grupo</i>	19
<i>Terapia psicoanalítica «de» grupo</i>	21
<i>Terapia psicoanalítica «a través de» el grupo:</i>	
<i>Foulkes y el grupoanálisis</i>	22
La utilización psicosocial del pequeño grupo	24
<i>Lewin y la teoría del campo</i>	24
<i>Grupos operativos</i>	25
<i>Grupos interactivos</i>	26
Los grupos del área formativo-experiencial	27
<i>Wilfred R. Bion</i>	27
La orientación Tavistock	31
<i>Harry Ezriel</i>	32
La interpretación francesa del grupo	33
<i>Didier Anzieu</i>	33
<i>René Kaës</i>	34
<b>4. Variables de un grupo</b>	<b>37</b>
Los parámetros fundacionales del grupo	38
<i>Consulta Psicológica Grupal como Investigación/</i>	
<i>Intervención</i>	38
<i>Representaciones Sociales</i>	39
<i>Contexto, Institución, Colusión</i>	39
<i>Set/Setting</i>	39
<i>Cultura</i>	40
<i>Cultura organizativa</i>	40
<i>Análisis de la demanda</i>	40
Elementos básicos del grupo de trabajo	42
<i>Objetivo</i>	42
<i>Método</i>	43
<i>Rol</i>	43
<i>Liderazgo</i>	44
<i>Comunicación</i>	45
<i>Clima</i>	47
<i>Desarrollo</i>	48
A través del grupo	49
<b>5. El grupo en la formación</b>	<b>51</b>
Algunas consideraciones de carácter	
histórico-epistemológico	51
Tal grupo, tal formación	52
Formar mediante el grupo: para qué y	
desde qué perspectiva	54
El grupo de formación: cuestión de <i>setting</i> ,	
conducción, objetivos	56
<i>Setting y conducción</i>	56

<i>Objetivos</i>	57
<i>Otras precisiones sobre método y setting</i>	58
Grupo de formación e institución	59
El grupo de formación: las técnicas	60
<i>La lección</i>	61
<i>Las técnicas de grupo: recursos</i>	62
<i>Las técnicas de grupo: el método de los «casos»</i>	63
<i>Las técnicas de grupo: el role playing</i>	65
<i>Las técnicas de grupo: juegos analógicos</i> <i>y ejercitaciones</i>	67
Apéndice: Valoración y pautas de observación	69
<i>El sistema de categorías de Carter et al.</i>	69
<i>El método de valoración de Hemphil y Westie</i>	70
<i>Las categorías de Borgatta</i>	71
<i>La ventana de Joharry</i>	72
<i>Parámetros fundacionales del grupo de formación</i>	73
<b>6. El T-group</b>	<b>77</b>
Breve historia del T-group	77
Aspectos operativos del T-group	79
El trainer	80
Fases del T-group	81
Los desarrollos del T-group	83
<b>7. El grupo mediano y grande</b>	<b>85</b>
Algunas cuestiones conceptuales y operativas	86
Ámbitos aplicativos del grupo grande	88
El grupo mediano	89
<b>8. Los grupos telemáticos</b>	<b>91</b>
Grupos virtuales y redes telemáticas	92
Realidad y virtualidad de los grupos en red	93
Tipología de los grupos virtuales	94
Diferencias entre grupos virtuales y grupos reales	96
Consideraciones conclusivas	97
<b>9. El focus group</b>	<b>99</b>
Los protagonistas de un focus group	99
Tipologías de focus group	100
Cuándo, dónde y por qué utilizar el focus group	102
Las fases del focus group	103
<i>La planificación</i>	103
<i>El reclutamiento</i>	105
<i>La figura del moderador</i>	107
Las preguntas del focus group	108

<b>10. Los grupos de autoayuda</b>	<b>113</b>
Nacimiento y crecimiento de los grupos de autoayuda	113
Del welfare state al welfare community	115
¿Cómo pueden ser de ayuda los grupos de autoayuda?	118
Ayudarse on-line	123
<b>Apéndice</b>	<b>129</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>137</b>
<b>Índice de Autores</b>	<b>141</b>