

Herramientas xv
 Prefacio xvi
 Acerca de los autores xxiii

1 Conducta anormal 2

Inquietudes de la psicología anormal

Descripción de la conducta anormal 3
 Explicación de la conducta anormal 4
 Predicción de la conducta anormal 4
 Control de la conducta anormal 5

Determinación de la anormalidad

Angustia 8
 Desviación 8
 Disfunción 8
 Peligrosidad 9

Limitaciones contextuales y culturales en la definición de la conducta anormal

CONTROVERSIA: ¿La enfermedad mental es un mito y una construcción política? 12

La frecuencia y la carga de los trastornos mentales

Estereotipos acerca de las personas con enfermedad mental

Perspectivas históricas de la conducta anormal

Creencias prehistóricas y antiguas 16
 Explicaciones naturalistas (pensamiento greco-romano) 16

3 Reversión a las explicaciones sobrenaturales (la Edad Media) 17
 El surgimiento del humanismo (el Renacimiento) 19
 El movimiento de reforma (siglos XVIII y XIX) 20

7 Causas: primeros puntos de vista 21

El punto de vista biológico 21
 El punto de vista psicológico 22

Tendencias contemporáneas en la psicología anormal 23

La revolución farmacológica en la psiquiatría 23

9 La presión de los psicólogos para obtener privilegios de prescripción 24
 El desarrollo de una atención administrada de la salud 24

12 Una mayor apreciación por la investigación 25
 La influencia de la psicología multicultural 26

14 **PENSAMIENTO CRÍTICO:** Yo también lo tengo: el síndrome del estudiante de medicina 28

16 **Implicaciones** 28

Resumen 29

2 Modelos de conducta anormal 30

Modelos unidimensionales de los trastornos mentales 32

Uso de modelos para describir la psicopatología 33

Un modelo de vías múltiples para los trastornos mentales 34

Primera dimensión: factores biológicos 36

El cerebro humano 37
 Teorías bioquímicas 38
 Explicaciones genéticas 40
 Técnicas de tratamiento basadas en la biología 41

Implicaciones de vías múltiples de las explicaciones biológicas 43

Segunda dimensión: factores psicológicos 44

Modelos psicodinámicos 44
 Modelos conductuales 47
 Modelos cognitivos 51
 Modelos humanistas y existenciales 53
 Implicaciones de vías múltiples de las explicaciones psicológicas 55

Tercera dimensión: factores sociales 56

Modelos socio-relacionales 56
 Perspectivas familiar, de parejas y grupal 56
 Enfoques de tratamiento socio-relacional 57
 Críticas a los modelos socio-relacionales 57

Cuarta dimensión: factores socioculturales 58

Factores de género 58
 Nivel socioeconómico 59
 Raza/Etnicidad: modelos multiculturales de la psicopatología 59

CONTROVERSIA: Problemas en el uso de referencias raciales y de grupo étnico 60
 Críticas al modelo multicultural 61
PENSAMIENTO CRÍTICO: Aplicación de los modelos de psicopatología 62
Implicaciones 64
Resumen 65

3 Evaluación y clasificación de la conducta anormal 66

Confiabilidad y validez 67	La clasificación de la conducta anormal 83
La evaluación de la conducta anormal 68	Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM) 83
Observaciones 68	Trastornos mentales del DSM-IV-TR 85
Entrevistas 69	Evaluación del sistema de clasificación DSM 86
Pruebas e inventarios psicológicos 71	Objeciones a la clasificación y el etiquetamiento 90
CONTROVERSIA: ¿Debería usarse el Rorschach para hacer evaluaciones? 74	Implicaciones 91
Pruebas neurológicas 80	Resumen 92
La ética en la evaluación 81	
PENSAMIENTO CRÍTICO: ¿Podemos evaluar con exactitud el estado de los miembros de diferentes grupos culturales? 82	

4 El método científico en la psicología anormal 93

El método científico en la investigación clínica 96	Estudios de caso único 108
PENSAMIENTO CRÍTICO: Ataques a la integridad científica 97	El estudio de caso 108
Características de la investigación clínica 97	Experimento de caso único 109
CONTROVERSIA: Recuerdos reprimidos: problemas y preguntas 99	Estrategias de investigación biológica 110
Experimentos 100	El Proyecto Genoma Humano 110
El grupo experimental 101	Estudios de enlace genético 110
El grupo control 101	El concepto endofenotipo 110
El grupo placebo 102	Otros conceptos en la investigación biológica 111
Preocupaciones adicionales en la investigación clínica 102	
Correlaciones 103	
PENSAMIENTO CRÍTICO: Lealtad del investigador: ¿un “comodín” en la investigación comparativa? 105	
Estudios análogos 106	
Estudios de campo 107	



Investigación epidemiológica y otras formas de investigación	112
Aspectos éticos en la investigación	113

Implicaciones	114
Resumen	115

5 Trastornos de ansiedad 117

Entender los trastornos de ansiedad desde una perspectiva de vías múltiples 119

Dimensión biológica	119
Dimensión psicológica	122
Dimensiones sociales y socioculturales	123

Fobias 124

Fobias sociales	125
Fobias específicas	127
Etiología de las fobias	128
CONTROVERSIA: ¿Miedo o repugnancia?	129
Tratamiento de las fobias	131

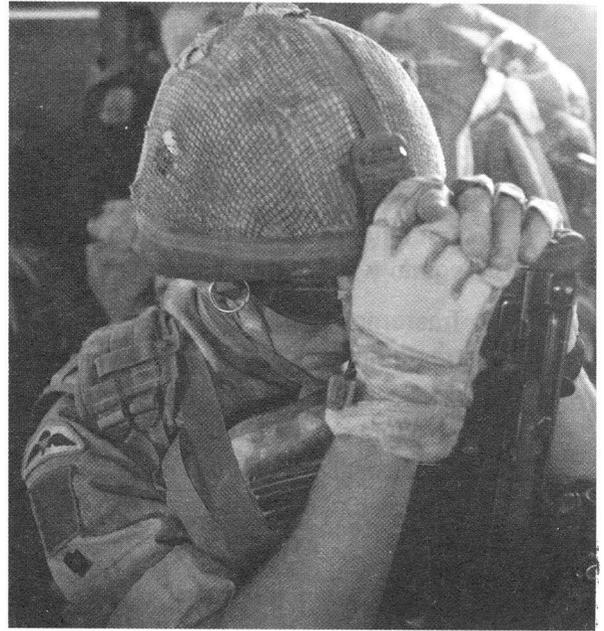
Trastorno de angustia y agorafobia 133

Trastorno de angustia	133
Agorafobia	134
Etiología del trastorno de angustia y agorafobia	134
Tratamiento del trastorno de angustia	136

PENSAMIENTO CRÍTICO: Tratamiento del trastorno de angustia: ¿debemos enfocarnos en el control interno?	138
---	-----

Trastorno de ansiedad generalizada 138

Etiología del trastorno de ansiedad generalizada	139
Tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada	140



Trastorno obsesivo-compulsivo 141

Obsesiones	142
Compulsiones	142
Etiología del trastorno obsesivo-compulsivo	143
Tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo	146
Implicaciones	147
Resumen	147

6 Trastornos disociativos y trastornos somatomorfos 149

Trastornos disociativos 150

Amnesia disociativa	150
Fuga disociativa	153
Trastorno de despersonalización	153
Trastorno de identidad disociativa (Trastorno de personalidades múltiples)	154
PENSAMIENTO CRÍTICO: Cultura y trastornos somatomorfo y disociativo	156
Etiología de los trastornos disociativos	157
CONTROVERSIA: Técnicas “sospechosas” que se usan para tratar el trastorno de identidad disociativo	160
Tratamiento de los trastornos disociativos	161

Trastornos somatomorfos 162

Trastorno de somatización	164
Trastorno de conversión	164
PENSAMIENTO CRÍTICO: Trastorno facticio y trastorno facticio por poder	165
Trastorno por dolor	167
Hipocondría	167
Trastorno dismórfico corporal	168
Etiología de los trastornos somatomorfos	169
Tratamiento de los trastornos somatomorfos	172
Implicaciones	173
Resumen	174

7 Trastornos por estrés

175

Trastornos por estrés agudo y por estrés postraumático

Diagnóstico de los trastornos por estrés agudo y por estrés postraumático 176

Etiología de los trastornos por estrés agudo y por estrés postraumáticoDimensión biológica 178
Dimensión psicológica 179
Dimensión social 180
Dimensión sociocultural 180**Tratamiento de los trastornos por estrés agudo y por estrés postraumático****Trastornos físicos por estrés: trastornos psicofisiológicos**PENSAMIENTO CRÍTICO: El síndrome de muerte súbita de los Hmong 183
Características de los trastornos psicofisiológicos 183
Enfermedad coronaria 183Hipertensión 184
176 Migraña, cefaleas tensionales y cefaleas en racimo 186
Asma 188
El estrés y el sistema inmunitario 190
177 **CONTROVERSIA:** ¿Pueden la risa o el humor influir en el curso de la enfermedad? 191**Etiología de los trastornos psicofisiológicos 192**Dimensión biológica 192
Dimensión psicológica 194
Dimensión social 196
181 Dimensión sociocultural 196**Tratamiento de los trastornos psicofisiológicos 197**Entrenamiento en relajación 197
Biorretroalimentación 198
Intervenciones cognitivo-conductuales 198**Implicaciones 199****Resumen 200****8** Trastornos de la personalidad

201

Diagnóstico de los trastornos de la personalidad

203

Trastornos que se caracterizan por conductas raras o excéntricas

205

Trastorno paranoide de la personalidad 205
PENSAMIENTO CRÍTICO: ¿Hay un prejuicio de género al diagnosticar los trastornos mentales? 207
Trastorno esquizoide de la personalidad 208
Trastorno esquizotípico de la personalidad 208**Trastornos que se caracterizan por conductas dramáticas, emotivas o inestables**

210

Trastorno antisocial de la personalidad 210
Trastorno límite de la personalidad 212
Trastorno histriónico de la personalidad 215
Trastorno narcisista de la personalidad 216**Trastornos que se caracterizan por conductas ansiosas o temerosas**

217

Trastorno de personalidad por evitación 217
Trastorno de personalidad por dependencia 218
Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad 219**Análisis de vías múltiples de un trastorno de la personalidad: trastorno antisocial de la personalidad**

221

Dimensión biológica 221
Dimensión psicológica 224
Dimensión social 225
Dimensión sociocultural 226**Tratamiento del trastorno antisocial de la personalidad**

227

CONTROVERSIA: Trastornos del control de los impulsos 228**Implicaciones 230****Resumen 231**

9 Trastornos relacionados con sustancias 232

Trastornos relacionados con sustancias

Depresivos o sedantes 236

Estimulantes 241

Alucinógenos 244

Etiología de los trastornos relacionados con sustancias

Dimensión biológica 247

Dimensión psicológica 249

CONTROVERSIA: ¿Es la adicción a las drogas una enfermedad? 250

Dimensión social 252

PENSAMIENTO CRÍTICO: ¿Es el uso de drogas un indicador de perturbación? 253

235 Dimensión sociocultural 254

Intervención y tratamiento de trastornos relacionados con sustancias 255

Enfoque farmacológico 255

Enfoques cognitivo y conductual 257

246 Grupos de Autoayuda 258

CONTROVERSIA: Beber controladamente 259

Tratamiento multimodal 259

Programas de prevención 260

Efectividad del tratamiento 261

Implicaciones 262

Resumen 262

10 Trastornos sexuales y de la identidad sexual 264

¿Qué es la conducta sexual "normal"?

CONTROVERSIA: ¿La conducta sexual compulsiva es una adicción? 267

El estudio de la sexualidad humana 268

El ciclo de la respuesta sexual 268

Disfunciones sexuales

Trastornos del deseo sexual 271

Trastornos de la excitación sexual 273

Trastornos orgásmicos 275

Trastornos sexuales por dolor 275

Etiología de las disfunciones sexuales

Dimensión biológica 278

Dimensión psicológica 278

Dimensión social 279

Dimensiones socioculturales 279

Tratamiento de las disfunciones sexuales 280

Intervenciones biológicas 280

Enfoques del tratamiento psicológico 282

Homosexualidad 283

Envejecimiento, actividad sexual y disfunciones sexuales 284

Trastorno de la identidad sexual 286

Etiología de los trastornos de la identidad sexual 287

Tratamiento de los trastornos de identidad sexual 288

¿Son los trastornos de la identidad sexual un diagnóstico psiquiátrico válido? 288

265 **Parafilias** 288

Parafilias que incluyen objetos no humanos 290

Parafilias que incluyen personas que no dan su consentimiento 291

Parafilias que incluyen dolor o humillación 293

270 Etiología y tratamiento de las parafilias 294

Violación 296

Efectos de la violación 298

Etiología de la violación 299

Tratamiento para los violadores 299

276 **PENSAMIENTO CRÍTICO:** ¿Por qué los hombres violan a las mujeres? 300

Implicaciones 301

Resumen 301



11 Trastornos del estado de ánimo 303

Depresión unipolar

Síntomas de la depresión unipolar 304

Diagnóstico y clasificación
de los trastornos depresivos 307

CONTROVERSIA: ¿Cuándo alguien está
deprimido? 308

Prevalencia de la depresión unipolar 309

Etiología de la depresión unipolar

Dimensión biológica 310

Dimensión psicológica 313

Dimensión social 317

Dimensión sociocultural 319

Tratamiento de la depresión unipolar

Tratamientos biomédicos para
los trastornos de depresión 323

304 PENSAMIENTO CRÍTICO: ¿Deberíamos incrementar
el uso de fármacos en el tratamiento
de la depresión? 324

Psicoterapia y tratamientos conductuales
para los trastornos depresivos 324

Trastornos bipolares 327

Síntomas y características de los trastornos
bipolares 327

310 Clasificación de los trastornos bipolares 328

Prevalencia de los trastornos bipolares 329

Comparación entre los trastornos
depresivos y bipolares 329

322 Etiología de los trastornos bipolares 329

Tratamiento de los trastornos bipolares 330

Implicaciones 331

Resumen 332

12 Suicidio 333

Correlaciones del suicidio 335

PENSAMIENTO CRÍTICO: ¿Por qué la gente
se suicida? 336

Hechos sobre el suicidio 337

Una perspectiva de vías múltiples acerca del suicidio 343

Dimensión biológica 343

Dimensión psicológica 344

Dimensión social 345

Dimensión sociocultural 346

Víctimas del suicidio 347

Niños y adolescentes 347

Personas de edad avanzada 349

Prevención del suicidio 350

Indicios de intentos suicidas 351

Intervención en crisis 351

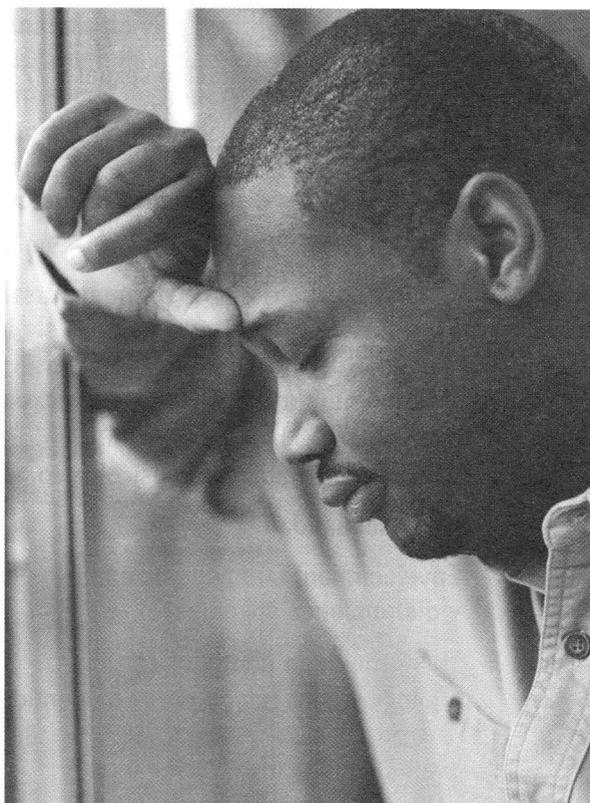
Centros para la prevención del suicidio 353

El derecho a suicidarse: aspectos morales, éticos y legales 354

CONTROVERSIA: ¿La gente tiene derecho a morir? 356

Implicaciones 357

Resumen 358



13 Esquizofrenia: diagnóstico, etiología y tratamiento 359

Los síntomas de la esquizofrenia 361

Síntomas positivos 361

CONTROVERSIA: ¿Deberían desafiarse los delirios y las alucinaciones? 364

Síntomas negativos 366

Síntomas cognitivos 367

Aspectos culturales 367

Tipos de esquizofrenia 368

Esquizofrenia tipo paranoide 369

Esquizofrenia tipo desorganizado 369

Esquizofrenia tipo catatónico 369

Esquizofrenia indiferenciada y esquizofrenia tipo residual 370

Trastornos psicóticos que alguna vez fueron considerados esquizofrenia 371

Otros trastornos psicóticos 371

CONTROVERSIA: ¿Parasitosis delirante o enfermedad física? 373

Curso de la esquizofrenia 373

Resultados de estudios a largo plazo 374

Etiología de la esquizofrenia 374

Dimensión biológica 375

Dimensión psicológica 378

Dimensión social 379



Dimensión sociocultural 381

El tratamiento de la esquizofrenia 383

Medicación antipsicótica 383

CONTROVERSIA: Equilibrio entre prevención y daño 385

Terapia psicossocial 385

Intervenciones enfocadas en la comunicación y la educación familiares 388

Implicaciones 389

Resumen 389

14 Trastornos cognitivos 390

Evaluación del daño cerebral 392

Tipos de trastornos cognitivos 393

Demencia 393

Delirium 394

Trastornos amnésicos 395

Etiología de los trastornos cognitivos 395

Lesión cerebral 396

Envejecimiento y trastornos relacionados con la edad 398

Enfermedad de Alzheimer 400

PENSAMIENTO CRÍTICO: Moderadores y mediadores: ¿qué causa qué? 402

Otras afecciones e infecciones del cerebro 404

Tumores cerebrales 406

Epilepsia 406

Uso de sustancias psicoactivas 408

Consideraciones sobre tratamiento/prevenición 408

Medicación 408

Enfoque cognitivo y enfoque conductual 409

Cambios en el estilo de vida 409

Intervenciones ambientales y soporte de ayuda 410

Implicaciones 410

Resumen 411

15 Trastornos de la infancia y la adolescencia 412

CONTROVERSIA: ¿Estamos medicando en exceso a nuestros niños? 414

Trastornos generalizados del desarrollo 414

Autismo 415

Otros trastornos generalizados del desarrollo 417

Etiología 419

Pronóstico 421

Tratamiento 421

Trastorno por déficit de atención con hiperactividad y trastornos del comportamiento perturbador 422

Trastorno por déficit de atención con hiperactividad 422

Trastorno negativista desafiante 426

Trastornos disociales 427

PENSAMIENTO CRÍTICO: Violencia escolar: ¿una señal de los tiempos? 429

Trastornos de la eliminación 431

Enuresis 431

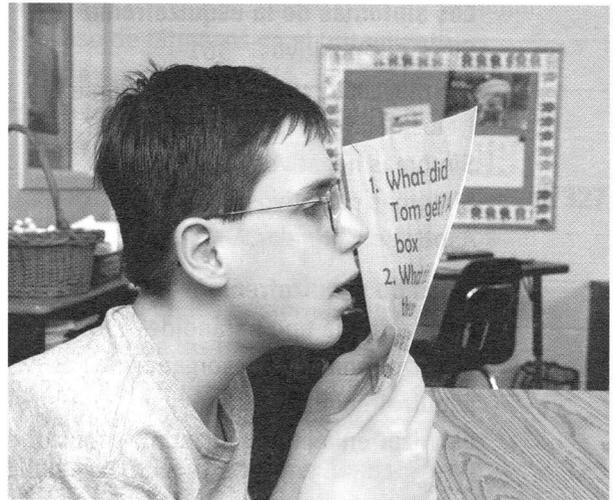
PENSAMIENTO CRÍTICO: Abuso infantil 432

Encopresis 433

Trastornos del aprendizaje 434

Etiología 434

Tratamiento 435



Retraso mental 435

Diagnóstico del retraso mental 436

Etiología del retraso mental 437

Programas para personas con retraso mental 440

Implicaciones 442

Resumen 442

16 Trastornos de la conducta alimentaria 443

Trastornos de la conducta alimentaria 444

Anorexia nerviosa 446

PENSAMIENTO CRÍTICO: Web de la anorexia 448

Bulimia nerviosa 449

Trastorno por atracón 451

Trastorno alimentario no especificado 453

Etiología de los trastornos de la conducta alimentaria 454

Dimensión biológica 454

Dimensión psicológica 455

Dimensión social 456

Dimensión sociocultural 457

PENSAMIENTO CRÍTICO: ¿Nuestra sociedad está creando trastornos de la conducta alimentaria? 462

Tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria 464

Tratamiento de la anorexia nerviosa 464

Tratamiento de la bulimia nerviosa 466

Tratamiento de los trastornos por atracón 466

Obesidad 467

Etiología de la obesidad 469

Dimensión biológica 469

CONTROVERSIA: ¿Son adecuadas las normas del IMC? 470

Dimensión psicológica 470

Dimensión social 471

Dimensión sociocultural 471

Tratamientos para la obesidad 471

Implicaciones 472

Resumen 472

17 Cuestiones legales y éticas en psicología anormal

474

Reclusión criminal 478

- Defensa por locura 478
- Competencia para someterse a juicio 481

Reclusión civil 482

- Criterios para el confinamiento 483
- Procedimientos de la reclusión civil 484

Derechos de los pacientes mentales 485

- PENSAMIENTO CRÍTICO:** Cómo predecir la peligrosidad:
asesinos en serie y asesinos en masa 486
- Derecho a tratamiento 486
- Derecho a rechazar tratamiento 488
- CONTROVERSIA:** Tratamiento asistido por orden
del tribunal: ¿coacción o atención? 489

Desinstitucionalización 490

Relación paciente-terapeuta 492

- Confidencialidad y comunicación
privilegiada 492
- Principio del “deber de advertir” 493
- Relaciones sexuales con pacientes 494

Glosario G-1

Referencias R-1

Créditos C-1

Índice de nombres I-1

Índice temático I-13

Notas



Competencia cultural y especialidad en salud mental 494

Implicaciones 496

Resumen 496