

Índice de contenido

| | |
|--|-----------|
| Prólogo | 5 |
| Índice de fotografías | 10 |
| Cap. 1. Retrospectiva del turismo y de la recreación | 13 |
| 1. De la prehistoria hasta el Imperio Romano | 13 |
| 2. La Edad Media | 18 |
| 3. Etapa del Renacimiento | 23 |
| 4. Siglos XVII y XVIII | 30 |
| 5. Siglo XIX y siglo XX | 39 |
| Cap. 2. El tiempo libre | 50 |
| 1. Calificación del tiempo libre | 50 |
| 2. Cuantificación del tiempo libre | 56 |
| 3. La importancia de la recreación y del turismo interno | 61 |
| 4. Los servicios para el turismo y la recreación | 64 |
| Cap. 3. Las formas del turismo y de la recreación | 70 |
| 1. Conceptualización | 70 |
| 2. Turismo receptivo y excursionismo | 71 |
| 3. Turismo egresivo y balanza turística | 75 |
| 4. Turismo interno | 77 |
| 5. Turismo social | 80 |
| 6. Turismo subvencionado y socialización del turismo | 86 |
| 7. Turismo popular, masivo y selectivo | 87 |
| 8. Recreación | 91 |
| Cap. 4. Características de los usuarios turísticos y recreacionales | 96 |
| 1. Particularidades del viajero y los viajes turísticos | 96 |
| 2. Particularidades de la recreación y de sus usuarios | 99 |
| 3. La actitud mental del viajero y la promoción | 102 |
| 4. Relación del turista con las cosas y con las personas | 106 |
| 5. Perspectiva temporal del viajero | 112 |

| | |
|--|------------|
| Cap. 5. Marco social y político del tiempo libre | 119 |
| 1. Tiempo libre y sociedad | 119 |
| 2. Tiempo libre y política | 130 |
| Cap. 6. Programación de las actividades turísticas y recreacionales | 143 |
| 1. Los conceptos de actividad turística y recreacional | 143 |
| 2. Análisis de las actividades turísticas y recreacionales | 145 |
| 3. Caracterización de los desarrollos turísticos según sus actividades turísticas | 157 |
| Cap. 7. Procedimientos para programar las actividades turísticas y recreacionales | 163 |
| 1. Introducción | 163 |
| 2. La programación de las actividades turísticas | 164 |
| 3. La programación de las actividades recreacionales | 172 |
| 4. Resumen de los procedimientos explicados | 179 |
| 5. Método para seleccionar la mejor alternativa de desarrollo de un atractivo turístico conforme a las actividades programadas | 181 |
| Bibliografía | 195 |
| Índice analítico | 197 |