

INDICE

INTRODUCCION	1
RUTA I <i>Murcia - Mar Menor - La Unión - Cartagena - Mazarrón - Aguilas - (excursión desde Murcia)</i>	2
RUTA II <i>Murcia - Mula - Bullas - Cehegín - Caravaca - Moratalla - Calasparra - Murcia (excursión desde Murcia)</i>	6
RUTA III <i>Murcia - Archena - Fortuna - Cieza - Jumilla - Yecla - Murcia</i>	9
RUTA IV <i>Rutas del Río Segura y de la Huerta</i>	12
RUTA V <i>Murcia - Alhama - Sierra Espuña - Aledo - Totana - Lorca - Puerto Lumbresas - Vélez Rubio - Huércal Overa - Mojácar - Sorbas - Tabernas - Almería</i>	14
RUTA VI <i>Almería - Gádor - Canjáyar - Fondón - Laujar de Andarax - Berja - Dalías - El Ejido - Roquetas - Almería (excursión desde Almería)</i>	20
RUTA VII <i>Almería - San José - La Isleta del Moro - Rodalquilar - Las Negras - Carboneras - Níjar - Almería</i>	24
RUTA VIII <i>Almería - Baza - Guadix - Granada</i>	26
RUTA IX <i>Granada - Santa Fe - Alhama de Granada - Vélez - Nerja - Almuñécar - Motril - Granada (excursión desde Granada)</i>	30
RUTA X <i>Granada - Lanjarón - Orgiva - Capileira - Bubión - Pampaneira - Trevélez - Granada (excursión desde Granada)</i>	34
RUTA XI <i>Granada - Alcalá la Real - Martos - Jaén - Baeza - Ubeda</i>	37

RUTA XII	
<i>Ubeda - Cazorla - Iruela - Hornos - Iznatoraf - Villacarrillo - Torreperogil</i>	41
RUTA XIII	
<i>Ubeda - Linares - Bailén - Andújar - Montoro - Bujalance - Castro del Río - Baena - Zuheros - Priego de Córdoba</i>	44
RUTA XIV	
<i>Priego - Cabra - Puente Genil - Aguilar - Montilla - La Rambla - Córdoba</i>	48
RUTA XV	
<i>Córdoba - Almodóvar del Río - Posadas - Hornachuelos - Palma del Río - Ecija - Marchena - Carmona - Sevilla</i>	53
RUTA XVI	
<i>Sevilla - Aracena - Zalamea la Real - Valverde del Camino - Huelva</i>	57
RUTA XVII	
<i>Huelva - Gibraleón - Cartaya - Lepe - Isla Cristina - Ayamonte - Huelva</i>	60
RUTA XVIII	
<i>Huelva - Niebla - La Palma del Condado - Almonte - Palos de la Frontera - Moguer</i>	62
RUTA XIX	
<i>Huelva - Sevilla - Osuna - Estepa - Antequera - Málaga</i>	65
RUTA XX	
<i>Málaga - Fuengirola - Marbella - Estepona - La Línea - Algeciras</i>	69
RUTA XXI	
<i>Algeciras - Tarifa - Vejer de la Frontera - Conil - Medina Sidonia - Chiclana - Cádiz</i>	74
RUTA XXII	
<i>Cádiz - El Puerto de Santa María - Rota - Chipiona - Sanlúcar de Barrameda - Jerez - Arcos de la Frontera</i>	78
RUTA XXIII	
<i>Arcos de la Frontera - Ubrique - Grazalema - Zahara de la Sierra - Olvera - Setenil - Ronda</i>	82